



# Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU



Cysylltwch â Becky 07748808372 neu Chloe 07785601869  
neu sganiwch y cod QR i archebu lle

## Corwen Awst 2025

| Lleoliad                   | Gweithgaredd                               | Dyddiad             | Amser                |
|----------------------------|--------------------------------------------|---------------------|----------------------|
| Gardd Cymunedol Corwen     | Tasgau Ysgafn Garddio Sgwrs a Phaned       | Dydd Mercher 13, 20 | 1yp - 3yp            |
| Meddygfa Deulu Corwen      | Taith Gerdded Lles Fer                     | Bob Dydd Mercher    | 10yb - 10.30yb       |
| Canolfan Ni, Corwen        | Profiad Planet Ariwm (Archebu'n Hanfodol!) | Dydd Llun 4         | 10 / 10.45 / 11.30yp |
| Clawdd Poncen, Corwen      | Taith Gerdded Lles Fer                     | Bob Dydd Mercher    | 11yb - 11.30yb       |
| Canolfan Ni, Corwen        | Archwilio'r Afon                           | Dydd Llun 18        | 10-12.30yp           |
| Llyfrgell Corwen           | Stori ac Ymalcio                           | Dydd Mercher 19     | 2.00-3.30yp          |
| Neuadd Bentref Glyndyfrdwy | Taith Gerdded (Meet in Car Park)           | Dydd Iau 28         | 10yp - 12            |

Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â  
Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service  
Bryniau Chwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Chwydian Range and Dee Valley  
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing

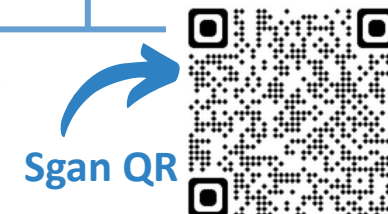


Tai Sir Ddinbych  
Denbighshire Housing  
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor  
sir ddinbych  
denbighshire  
County Council



Bryniau Clwyd a  
Dyffryn Dyfrdwy  
Tirwedd Cenedlaethol  
Clwydian Range  
and Dee Valley  
National Landscape





# Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU

Cysylltwch â Becky 07748808372 neu Chloe 07785601869  
neu sganiwch y cod QR i archebu lle



## Llangollen, Awst 2025

| Lleoliad                        | Gweithgaredd                         | Dyddiad                                             | Amser        |
|---------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------|
| Plas Newydd, Llangollen         | Bowlïo                               | Dydd Llun 4                                         | 2-4pm        |
| Plas Newydd, Llangollen         | Tasgau Ysgafn Garddio Sgwrs a Phaned | Dydd Mawrth 5, 12, 19, 26<br>Dydd Iau 7, 14, 21, 28 | 10yb - 12yp  |
| Barc Glan yr Afon yn Llangollen | Tacluso o gwmpas y coed              | Dydd Mawrth 5                                       | 1-3yp        |
| Hwb Pengwern                    | Crefft Natur                         | Dydd Llun 11                                        | 2-3.30       |
| Meddygfa, Llangollen            | Taith Gerdded Lles Fer               | Dydd Mawrth 5, 12, 19, 26                           | 1yp - 1.30yp |
| Llyfrgell Llangollen            | Crefftau gardd stori                 | Dydd Mercher 20                                     | 2.30yp       |

Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â  
Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service  
Bryniau Cwyt a Dyffryn Dyfrdwy / Cwydian Range and Dee Valley  
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych  
Denbighshire Housing  
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities



Bryniau Cwyt a  
Dyffryn Dyfrdwy  
Tirwedd Cenedlaethol  
Cwydian Range  
and Dee Valley  
National Landscape





# Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU



Cysylltwch â Charlotte: [charlotte.wheeler@sirddinbych.gov.uk](mailto:charlotte.wheeler@sirddinbych.gov.uk)  
neu sganiwch y cod QR i archebu lle

## Loggerheads, Awst 2025

| Lleoliad                                    | Gweithgaredd                         | Dyddiad                    | Amser        |
|---------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|--------------|
| Parc Gwledig Loggerheads, Canolfan Ymwelwyr | Taith Gerdded Lles Fer               | Dydd Iau 7fed, 14eg, 28ain | 2yp - 2.30yp |
| Swyddfa'r Warden, Parc Gwledig Loggerheads  | Cwrdd a'r Gwyfynod                   | Dydd Mawrth 5ed            | 9yb - 11yb   |
| Parc Gwledig Loggerheads, Canolfan Ymwelwyr | Taith Gerdded Gyfynod & Glöynnod Byw | Dydd Iau 7fed              | 10yb - 1yp   |
| Gerddi Te, Parc Gwledig Loggerheads         | Rhesymau i Garu Gwlân                | Dydd Mercher 27ain         | 11yb - 4yp   |



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â [Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk](mailto:Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk)



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service  
Brynau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley  
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych  
Denbighshire Housing  
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor  
**sir ddinbych**  
**denbighshire**  
County Council



Brynau Clwyd a  
Dyffryn Dyfrdwy  
Tirwedd Cenedlaethol  
Clwydian Range  
and Dee Valley  
National Landscape





# Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU



Cysylltwch â Charlotte: [charlotte.wheeler@sirddinbych.gov.uk](mailto:charlotte.wheeler@sirddinbych.gov.uk)  
neu sganiwch y cod QR i archebu lle

## Rhuthun, Awst 2025

| Lleoliad                                                            | Gweithgaredd                       | Dyddiad                               | Amser            |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|------------------|
| Canolfan Gymunedol Llanfwrog, cilfan gyferbyn â Chlwb Rygbi Rhuthun | Taith Gerdded Lles Fer             | Dydd Gwener 8fed, 15fed, 22ain, 29ain | 1yp - 1.30yp     |
| Nantclwyd y Dre, Rhuthun                                            | Diwrnod Byd Natur                  | Dydd Sul 10fed                        | 10.30yb - 3.30yp |
| Nantclwyd y Dre, Rhuthun                                            | Gwehyddu â gwŷdd pegiau - mat diod | Dydd Llun 18fed                       | 12.30yp - 3.30yp |



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â [Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk](mailto:Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk)



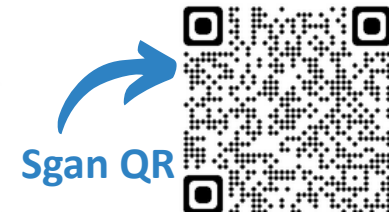
Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service  
Brynau Chwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Chwydian Range and Dee Valley  
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych  
Denbighshire Housing  
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities



Brynau Chwyd a  
Dyffryn Dyfrdwy  
Tirwedd Cenedlaethol  
Clwydian Range  
and Dee Valley  
National Landscape





# Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU

Cysylltwch â Vitor 07789446257

neu e-bost: [natureforhealth@sirddinbych.gov.uk](mailto:natureforhealth@sirddinbych.gov.uk)

Natur er  
buddlechydd

Nature  
for Health

## Rhyl, Awst 2025

| Lleoliad                                                        | Gweithgaredd                                                                                                                                                    | Dyddiad        | Amser         |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|
| Cyfarfod yn The Willow Collective. 82 Marsh Rd, Y Rhyl LL18 2AE | Adnewyddu arwydd Brickfields                                                                                                                                    | Dydd Iau 7fed  | 10:00 - 13:00 |
| Gwarchodfa Natur Rhuddlan, Rhyl LL18 5UA (Maes parcio)          | Tasgau cynnal a chadw                                                                                                                                           | Dydd Iau 14eg  | 10:00 - 13:00 |
| Cyfarfod ym Mhwll Brickfield, Rhyl LL18 2YR                     | Tasgau cynnal a chadw                                                                                                                                           | Dydd Iau 21ain | 10:00 - 13:00 |
| Gwarchodfa Natur Rhuddlan, Rhyl LL18 5UA (Maes parcio)          | Chwilio am fwyd gyda Living Wild<br>Mae archebu'n hanfodol, e-bostiwrch<br><a href="mailto:Vitor.Evora@denbighshire.gov.uk">Vitor.Evora@denbighshire.gov.uk</a> | Dydd Iau 28ain | 10:00 - 13:00 |



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â [Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk](mailto:Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk)



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service  
Brynau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley  
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych  
Denbighshire Housing  
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor  
**sir ddinbych**  
denbighshire  
County Council





# Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU

Cysylltwch â Sasha 07795451570

neu e-bost: [natureforhealth@sirddinbych.gov.uk](mailto:natureforhealth@sirddinbych.gov.uk)



## Rhyl & Phrestatyn, Awst 2025

| Lleoliad                                                                                                                   | Gweithgaredd                                                                                                                                                                            | Dyddiad           | Amser      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------|
| Parc Bruton, Maes Menlli (oddi ar Ffordd Bruton), Rhyl, LL18 4SZ. Cyfarfod ger y fynedfa sy'n agos at gylch troi'r bysiau. | Cyfrif gloynnod byw Parc Bruton Tai Digwyddiad haf                                                                                                                                      | Dydd Mawrth 5ed   | 1yb - 2yb  |
| Maes Parcio Coed y Morfa, Lôn Goed, Prestatyn, LL19 8AJ                                                                    | Tasgau garddio                                                                                                                                                                          | Dydd Mawrth 12fed | 10yb - 1yp |
| Cyfarfod ym maes parcio isaf Castell Bodel-wyddan (Mynedfa oddi ar y gylchfan ger yr A55) LL18 5YB.                        | Sesiwn cadw gwenyn RHAID ARCHEBU (cwrs deuddydd)<br>Lleoedd cyfyngedig. E-bostiwrch <a href="mailto:Sasha.taylor@denbighshire.gov.uk">Sasha.taylor@denbighshire.gov.uk</a> i archebu ar | Dydd Mawrth 19eg  | 10yb - 3yp |
| Pwll Brickfield, Rhyl LL18 2YR (Maes parcio)                                                                               | Gwneud stôl gwladaidd MAE'N HANFODOL ARCHEBU. E-bostiwrch <a href="mailto:Sasha.taylor@denbighshire.gov.uk">Sasha.taylor@denbighshire.gov.uk</a> i archebu ar                           | Dydd Mawrth 26ain | 10yb - 3yp |



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â [Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk](mailto:Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk)



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service  
Bryniau Chwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Chwydian Range and Dee Valley  
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych  
Denbighshire Housing  
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities





## Taith Gerdded Lles, Awst 2025

**Katrina:** [katrina.day@sirddinbych.gov.uk](mailto:katrina.day@sirddinbych.gov.uk)

**Chloë:** [chloe.webster@sirddinbych.gov.uk](mailto:chloe.webster@sirddinbych.gov.uk)

**Charlotte:** [charlotte.wheeler@sirddinbych.gov.uk](mailto:charlotte.wheeler@sirddinbych.gov.uk)

Ymunwch â thîm Natur er buddlechydd ar daith gerdded lles mewn ardal sy'n lleol i chi. Bydd y teithiau cerdded wythnosol hyn tua 30 munud, ar dir gwastad a byddant yn cael eu cymryd ar gyflymder hamddenol sy'n addas ar gyfer pobl o bob gallu. Dewch draw i gwrdd â phobl newydd, magu hyder neu i gymryd y cam nesaf hwnnw yn eich taith iechyd a lles.

| Dyddiad                                | Amser          | Lleoliad                                                            | Cyswllt          |
|----------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------|------------------|
| Dydd Mawrth 5ed, 12fed, 19eg, 27ain.   | 1yp - 1.30yp   | Maes parcio Canolfan Iechyd Llangollen                              | <b>Chloë</b>     |
| Dydd Mercher 13eg, 20fed               | 10yb - 10.30yb | Ymarfer Teulu Corwen                                                | <b>Chloë</b>     |
| Dydd Mercher 13eg, 20fed               | 11yb - 11.30yb | Maes parcio Llygadog, Corwen                                        | <b>Chloë</b>     |
| Dydd Iau 7fed, 14eg, 28ain             | 2yp - 2.30yp   | Parc Gwledig Loggerheads, Canolfan Ymwelwyr                         | <b>Charlotte</b> |
| Dydd Gwener 8fed, 15fed, 22ain, 29ain. | 1yp - 1.30yp   | Canolfan Gymunedol Llanfwrog, cilfan gyferbyn â Chlwb Rygbi Rhuthun | <b>Charlotte</b> |

