 Wedi ei ariannu gan  
Llywodraeth y DU

 Funded by  
UK Government

Cyngor  
**sir ddinbych**  
**denbighshire**  
County Council 

## Taith Gerdded Nordig Loggerheads, Mai 2024

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
<b>Parc Gwledig Loggerheads</b> <b>Bob ddyd Iau</b> <b>(Cyfarfod tu allan I'r caffi)</b>	Taith Gerdded Nordig (Polion wedi'u darparu)	Ddyd Iau 2 Mai Ddyd Iau 9 Mai Ddyd Iau 16 Mai Ddyd Iau 23 Mai Dydd Iau 30 Mai	10—12pm



Natur er  
buddlechyd  
Nature  
for Health

  
Bryniau Clwyd a  
Dyffryn Dyfrdwy  
Clwydian Range  
and Dee Valley

WEDI'I YRRU GAN

**FFYNIANT**  
**— BRO —**

POWERED BY

**LEVELLING**  
**— UP —**



Wedi ei ariannu gan  
Llywodraeth y DU



Funded by  
UK Government



## Loggerheads Nordic Walking May 2024

Location	Activity	Date	Time
Loggerheads Every Thursday (meet outside café)	Nordic Walk (Poles Provided)	Thursday 2nd May Thursday 9th May Thursday 16th May Thursday 23rd May Thursday 30th May	10—12pm



Bryniau Clwyd a  
Dyffryn Dyfrdwy  
Clwydian Range  
and Dee Valley

WEDI'I YRRU GAN

**FFYNIANT  
— BRO —**

POWERED BY

**LEVELLING  
— UP —**



Wedi ei ariannu gan  
Llywodraeth y DU



Funded by  
UK Government

## Teithiau Cerdded Nordig Sir Ddinbych Mai 2024

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
<b>Maes Parcio Hwb Harbwr y Rhyl</b>	Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu)	dydd Gwener 3 Mai	10.15– 11.30
<b>Coed y Morfa Prestatyn</b>	Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu)	dydd Gwener 10 Mai	10.15- 11.30
<b>Gwarchodfa Natur Rhuddlan</b>	Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu)	dydd Gwener 17 Mai	10.15—11.30
<b>Maes Parcio Anglia Dyserth</b>	Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu)	dydd Gwenor 24 Mai	10.15—11.30
<b>Maes Parcio Pwll Brickfields</b>	Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu)	dydd Gwenor 31 Mai	10.15—11.30



WEDI'I YRRU GAN

**FFYNIANT  
— BRO —**

POWERED BY

**LEVELLING  
— UP —**



Wedi ei ariannu gan  
Llywodraeth y DU



Funded by  
UK Government



## Nordic Walking Rhyl and Prestatyn May 2024

Location	Activity	Date	Time
Rhyl Harbour Hub Car-park	Nordic Walk (Poles Provided)	Friday 3rd May	10.15—11.30
Prestatyn Coed y Morfa	Nordic Walk (Poles Provided)	Friday 10th May	10.15—11.30
Rhuddlan Nature Reserve	Nordic Walk (Poles Provided)	Friday 17th May	10.15—11.30
Dyserth Anglia Car-park	Nordic Walk (Poles Provided)	Friday 24th May	10.15—11.30
Brickfield Pond Car-park	Nordic Walk (Poles Provided)	Friday 31st May	10.15—11.30



WEDI'I YRRU GAN

**FFYNIANT  
— BRO —**

POWERED BY

**LEVELLING  
— UP —**

## Ymarfer Corff ar Eistedd Prestatyn Mai 2024

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Prestatyn	Ymarfer Corff ar Eistedd	Dydd Mawrth 7 Mai	10.30—11.30am
Bob dydd Mawrth		Dydd Mawrth 14 Mai	
Canolfan Jiwibili, Seabank		Dydd Mawrth 28 Mai	



## Seated Exercise Prestatyn May 2024

Location	Activity	Date	Time
Prestatyn	Seated Exercise (Beginners)	Tuesday 7th May	10.30 — 11.30am
Tuesday		Tuesday 14th May	
Jubilee Centre, Seabank Drive		Tuesday 28th May	




WEDI'I YRRU GAN

**FFYNIANT  
— BRO —**

POWERED BY

**LEVELLING  
— UP —**

 Wedi ei ariannu gan  
Llywodraeth y DU

 Funded by  
UK Government

## Llangollen & Corwen Mai 2024

Archebu lle yn hanfodol Am wybodaeth cysylltwch â Becky

07748808372 wneu Chloe 07785601869

  
Cyngor  
sir ddinbych  
denbighshire  
County Council

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Plas Newydd, Llangollen	Tasgau Ysgafn Garddio a Phaned	Dydd Mawrth 7, 14, 21, 28	10 - 12
Neuadd St Collen, Llangollen	Sefyll yn Dal	Dydd Iau 2, 9, 16, 23, 30	11:15 -12:15
Hwb Pengwern, Llangollen	Sesiwn Lles	Dydd Mercher 29	10 - 12
Gardd Gymunedol Corwen	Tasgau Ysgafn Garddio, Plannu Hadau, Sgwrs a Phaned	Dydd Mercher 1, 8, 15, 22, 29	1- 3



WEDI'I YRRU GAN  
**FFYNIANT**  
— BRO —

POWERED BY  
**LEVELLING**  
— UP —

Wedi ei ariannu gan  
Llywodraeth y DU

Funded by  
UK Government

## Llangollen & Corwen May 2024

Contact Becky 07748808372 or Chloe 07785601869 to book or scan the QR code to book via Eventbrite.

Cyngor  
sir ddinbych  
denbighshire  
County Council



Location	Activity	Date	Time
Plas Newdd, Llangollen	Light Gardening, Cuppa & Chat	Tuesday 7, 14, 21, 28	10 - 12
St Collens Hall, Llangollen	Stand Tall Seated Exercise Class	Thursday 2, 9, 16, 23, 30	11:15 - 12:15
Pengwern Hub, Llangollen	Wellbeing Wednesday	Wednesday 29	10 - 12
Corwen Community Garden	Light Gardening, Cuppa and Chat	Wednesday 1, 8, 15, 22, 29	1 - 3



Natur er buddlechyd  
Nature for Health

Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy  
Clwydian Range and Dee Valley

WEDI'I YRRU GAN  
**FFYNIANT  
— BRO —**

POWERED BY  
**LEVELLING  
— UP —**





Rhyl, Mai 2024

## Rhoi hwb i'ch iechyd a lles gyda natur Boost your health and wellbeing with nature

Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â [Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk](mailto:Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk)  
Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact [Natureforhealth@denbighshire.gov.uk](mailto:Natureforhealth@denbighshire.gov.uk)

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Maes parcio Pwll Brickfields Y Rhyl	Gwaith cynnal a chadw	Dydd Iau, 02ain	10:00 — 13:00
Maes parcio Castell Bodelwyddan	Arolwg difrod coed	Dydd Iau, 09fed	10:00
Maes parcio Castell Bodelwyddan	Arolwg cacwn	Dydd Iau, 16eg	10:30
Maes parcio Pwll Brickfields Y Rhyl	Paentio gatiau	Dydd Iau, 23ain	10:00 — 13:00
Maes parcio Pwll Brickfields Y Rhyl	Arolwg byw gwylt	Dydd Iau, 30ain	10:00 — 13:00



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service  
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley  
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy  
Clwydian Range and Dee Valley  
Ardd a Harddwch Naturiol Eiddorol  
Area of Outstanding Natural Beauty

sir ddinbych  
denbighshire  
gwasanaeth cefn gwlad  
countryside service



WEDI'I YMU DAN  
FFYNIANT  
BRO  
POWERED BY  
LEVELLING  
UP



Rhyl, May 2024

## Rhoi hwb i'ch iechyd a lles gyda natur Boost your health and wellbeing with nature

Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffirwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â [Naturerbuddiechyd@sirddynbych.gov.uk](mailto:Naturerbuddiechyd@sirddynbych.gov.uk)  
Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact [Natureforhealth@denbighshire.gov.uk](mailto:Natureforhealth@denbighshire.gov.uk)

Location	Activity	Date	Time
Brickfield Pond carpark	Maintenance work	Thursday, 02 <sup>nd</sup>	10:00 — 13:00
Bodelwyddan Castle car park	Tree damage survey	Thursday, 09 <sup>th</sup>	10:00
Rhuddlan nature reserve, Car	Spring foraging walk with Living Wild	Thursday, 16 <sup>th</sup>	10:00 — 13:00
Brickfield Pond carpark	Painting gates	Thursday, 23 <sup>rd</sup>	10:00 — 13:00
Brickfield Pond carpark	Wild live survey	Thursday, 30 <sup>th</sup>	10:00 — 13:00



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service  
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley  
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy  
Clwydian Range and Dee Valley  
Ardal a Harddwch Naturiol Cenedlaethol  
Area of Outstanding Natural Beauty

sir ddinbych  
denbighshire  
gwasanaeth cefn gwlad  
countryside service

Tai Sir Ddinbych  
Denbighshire Housing



FFYNIANT  
BRO  
POWERED BY  
LEVELLING  
UP