



Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU



Cysylltwch â Becky 07748808372 neu Chloe 07785601869
neu sganiwch y cod QR i archebu lle

Corwen, Gorffennaf 2025

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Gardd Cymunedol Corwen	Tasgau Ysgafn Garddio Sgwrs a Phaned	Dydd Mercher 2, 9, 16, 23, 30	1yp - 3yp
Meddygfa Deulu Corwen	Taith Gerdded Lles Fer	Bob Dydd Mercher	10yb - 10.30yb
Clawdd Poncen, Corwen	Taith Gerdded Lles Fer	Bob Dydd Mercher	11yb - 11.30yb
Gardd Cymunedol Corwen	Gwehyddu Helyg	Dydd Mercher 23	1yp - 3yp



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â
Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities



Bryniau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape





Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU

Cysylltwch â Becky 07748808372 neu Chloe 07785601869
neu sganiwch y cod QR i archebu lle



Llangollen, Gorffennaf 2025

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Plas Newydd, Llangollen	Tasgau Ysgafn Garddio Sgwrs a Phaned	Dydd Mawrth 1, 8, 15, 22, 29 Dydd Iau 3, 10, 17, 24, 31	10yb - 12yp
Plas Newydd, Llangollen	Eisteddfod Harddu - Peintio paled	Dydd Mawrth 15	10yb - 12yp
Meddygfa, Llangollen	Taith Gerdded Lles Fer	Dydd Mawrth 1, 8, 15, 22, 29	1yp - 1.30yp
Hwb Pengwern, Llangollen	Sefyll yn Dal	Dydd Iau 3, 10, 17	11.15yb - 12.15yp
Hwb Pengwern, Llangollen	Crefft Gylfinir	Dydd Llun 21	2yp - 3.30yp



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â
Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Brynau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities



Brynau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape

 Sgan QR





Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU



Cysylltwch â Charlotte: charlotte.wheeler@sirddinbych.gov.uk
neu sganiwch y cod QR i archebu lle

Loggerheads, Gorffennaf 2025

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Parc Gwledig Loggerheads, Canolfan Ymwelwyr	Taith Gerdded Lles Fer	Dydd Iau 3, 10, 17, 24	2yp - 2.30yp
Ystafell Cyfarfod, Parc Gwledig Loggerheads	Ffeltio â Nodwydd	Dydd Llun 14	1yp - 3yp
Parc Gwledig Loggerheads, Canolfan Ymwelwyr	Taith Gerdded Fflora Coetir	Dydd Iau 24	10yb - 1yp



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Brynau Chwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Chwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council



Brynau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape





Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU



Cysylltwch â Charlotte: charlotte.wheeler@sirddinbych.gov.uk
neu sganiwch y cod QR i archebu lle

Rhuthun, Gorffennaf 2025

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Canolfan Gymunedol Llanfwrog, cilfan gyferbyn â Chlwb Rygbi Rhuthun	Taith Gerdded Lles Fer	Dydd Gwener 4, 11, 18, 25, 1 (Aug)	1yp - 1.30yp
Nantclwyd y Dre, Rhuthun	Gwehyddu â gwŷdd pegiau - mat diod	Dydd Mercher 16	12.30yp - 3.30yp
Nantclwyd y Dre, Rhuthun	Ffeltio â Nodwydd	Dydd Iau 17	10yb -12yp



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Brynau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities



Brynau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape





Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU

Cysylltwch â Vitor 07789446257

neu e-bost: natureforhealth@sirddinbych.gov.uk

Natur er
buddlechydd

Nature
for Health

Rhyl, Gorffennaf 2025

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Pwll Brickfield, Rhyl LL18 2YR (Maes parcio)	Arolwg bywyd gwyllt	Dydd Iau 3ydd	10:00 - 13:00
Gwarchodfa Natur Rhuddlan, Rhyl LL18 5UA (Maes parcio)	Tasgau cynnal a chadw	Dydd Iau 10fed	10:00 - 13:00
Cyfarfod ym Mhwll Brickfield, Rhyl LL18 2YR	Cerdded ym Mharc Gwepira	Dydd Iau 17eg	10:00 - 13:00
Cyfarfod yn y Gyfundeb Helyg. 82 Marsh Rd, Rhyl, LL18 2AE	Arwydd ail-fframio (gwaith pren)	Dydd Iau 24ain	10:00 - 15:00
Gwarchodfa Natur Rhuddlan, Rhyl LL18 5UA (Maes parcio)	Tasgau cadwraeth	Dydd Iau 31ain	10:00 - 13:00



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Brynau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council





Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU

Cysylltwch â Sasha 07795451570

neu e-bost: natureforhealth@sirddinbych.gov.uk



Rhyl & Phrestatyn, Gorffennaf 2025

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Maes Parcio Coed y Morfa, Lôn Goed, Prestatyn, LL19 8AJ	Tasgau garddio - Rheoli blodau gwyllt	Dydd Mawrth 1	10yb - 1yp
Maes Parcio Coed y Morfa, Lôn Goed, Prestatyn, LL19 8AJ	Gwneud bachyn cot	Dydd Mawrth 8	10yb - 1yp
Maes Parcio Coed y Morfa, Lôn Goed, Prestatyn, LL19 8AJ	Adnabod Blodau Gwyllt Porth Morfa	Dydd Mawrth 15	10yb - 1yp
Parc Bruton, Maes Menlli (oddi ar Ffordd Bruton), Rhyl, LL18 4SZ. Cyfarfod ger y fynedfa sy'n agos at gylch troi'r bysiau.	Arolwg glöynnod byw	Dydd Mawrth 22	10yb - 12yp
Maes Parcio Coed y Morfa, Lôn Goed, Prestatyn, LL19 8AJ	Arolwg glöynnod byw ac gwyfynod	Dydd Mawrth 29	10yb - 1yp



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Chwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Chwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU



Taith Gerdded Lles, Gorffennaf 2025

Katrina: katrina.day@sirddinbych.gov.uk

Chloë: chloe.webster@sirddinbych.gov.uk

Charlotte: charlotte.wheeler@sirddinbych.gov.uk

Ymunwch â thîm Natur er buddlechydd ar daith gerdded lles mewn ardal sy'n lleol i chi. Bydd y teithiau cerdded wythnosol hyn tua 30 munud, ar dir gwastad a byddant yn cael eu cymryd ar gyflymder hamddenol sy'n addas ar gyfer pobl o bob gallu. Dewch draw i gwrdd â phobl newydd, magu hyder neu i gymryd y cam nesaf hwnnw yn eich taith iechyd a lles.

Dyddiad	Amser	Lleoliad	Cyswllt
Dydd Mawrth 1af, 8fed, 15fed, 22ain, 29ain	1yp - 1.30yp	Maes parcio Canolfan Iechyd Llangollen	Chloë
Dydd Mercher 2ail, 9fed, 16eg, 23ain, 30ain	10yb - 10.30yb	Ymarfer Teulu Corwen	Chloë
Dydd Mercher 2ail, 9fed, 16eg, 23ain, 30ain	11yb - 11.30yb	Maes parcio Llygadog, Corwen	Chloë
Dydd Iau 3ydd, 10fed, 17eg, 24ain, 31ain	2yp - 2.30yp	Parc Gwledig Loggerheads, Canolfan Ymwelwyr	Charlotte
Dydd Gwener 4ydd, 11eg, 18fed, 25ain, 1af (Aug)	1yp - 1.30yp	Canolfan Gymunedol Llanfwrog, cilfan gyferbyn â Chlwb Rygbi Rhuthun	Charlotte



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych
Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy
Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council



Bryniau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape