



**Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU**

Taith Cerdded Nordic, Mai 2025

Cysylltwch â Katrina : 01824 708396

neu e-bostiwch: naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk



Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Maes Parcio Hwb Harbwr, Y Rhyl	Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu)	Dydd Gwener 2	10:15 - 11:30
Coed Y Morfa, Prestatyn	Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu)	Dydd Gwener 9	10:15 - 11:30
Gwarchodfa Natur, Rhuddlan	Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu)	Dydd Gwener 16	10:15 - 11:30
Maer Parcio Anglia, Dyserth	Taith Gerdded Nordig	Dydd Gwener 23	10:15 - 11:30
Maes Parcio Pwll Brickfields	Taith Gerdded Nordig	Dydd Gwener 30	10:15 - 11:30



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk
Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddhodd yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council





Funded by
UK Government

Nordic Walking North Denbighshire, May 2025

Contact Katrina: 01824 708396

or email: natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Location	Activity	Date	Time
Rhyl Harbour Hub Car-park	Nordic Walking (Poles provided)	Friday 2nd	10:15—11:30 am
Prestatyn Coed y Morfa	Nordic Walking (Poles provided)	Friday 9th	10:15—11:30 am
Rhuddlan Nature Reserve	Nordic Walking (Poles provided)	Friday 16th	10:15—11:30 am
Dyserth Anglia Car-park	Nordic Walking (Poles provided)	Friday 23rd	10:15—11:30 am
Brickfield Pond Car-park	Nordic Walking (Poles provided)	Friday 30th	10:15—11:30 am



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk
Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Brynau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsodi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council



Funded by
UK Government

Ymarfer Corff ar Eistedd Prestatyn, Mai 2025



Contact Katrina: 01824 708396

or email: natureforhealth@denbighshire.gov.uk

Location	Activity	Date	Time
Canolfan Jiwbili, Seabank Drive, Prestatyn	Ymarfer Corff ar Eistedd	Dydd Mawrth 6 Mai 13 Mai 20 mai 27 Mai	10:30 - 11:30



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffirwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk
Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council





Funded by
UK Government

Seated Exercise Prestatyn, May 2025

Contact Katrina: 01824 708396

or email: natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Location	Activity	Date	Time
Jubilee Centre, Seabank Drive Prestatyn.	Seated Exercise for Beginners	Tuesday 6th Tuesday 13th Tuesday 20th Tuesday 27th	10:30—11:30



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk
Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council





Funded by
UK Government

Rhyl, Mai 2025

Cysylltwch Vitor 07789446257

neu e-bost: natureforhealth@sirddinbych.gov.uk



Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Mynedfa Gwarchodfa Gro-nant Presthaven	Môr-wenoliaid bach yn sefydlu	Dydd Iau 01af	10:00
Gwarchodfa Natur Rhuddlan, Y Rhyl LL18 5UA (Maes Parcio)	Arolwg Pyllau Holhti Cyll, Adeilad clwydi	Dydd Iau 8fed	10:00
Pwll Brickfield , Y Rhyl LL18 2YR (maes parcio)	Adeiladu Pont	Dydd Iau 15fed	10:00
Pwll Brickfield , Y Rhyl LL18 2YR (maes parcio)	Cerdded yng Nghoed Bodelwyddan	Dydd Iau 22ain	10:00—14:00
Gwarchodfa Natur Rhuddlan, Y Rhyl LL18 5UA (Maes Parcio)	Tasgau Cadwraeth	Dydd Iau 29ain	10:00—13:00



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk

Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council





Funded by
UK Government

Rhyl, May 2025

Contact Vitor 07789446257

or email: natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Location	Activity	Date	Time
Gronant Reserve Entrance Presthaven	Little terns Set Up	Thursday 01 st	10:00
Rhuddlan Nature Reserve, Rhyl LL18 5UA (Car park)	Hazel Splitting, Hurdle Building	Thursday 8 th	10:00
Brickfield Pond, Rhyl LL18 2YR (Car park)	Bridge Building	Thursday 15 th	10:00
Brickfield Pond, Rhyl LL18 2YR (Car park)	Walk at Bodelwyddan Woods	Thursday 22 nd	10:00—14:00
Rhuddlan Nature Reserve, Rhyl LL18 5UA (Car park)	Bat Walk	Thursday 29 th	21:00 — 23:00



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk

Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsodi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council





Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU

Rhyl & Prestatyn Mai 2025

Cysylltwch â Sasha: 07795451570

neu e-bostiwch: naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk



Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Maes Parcio Shore Road, Gronant, Prestatyn LL19 9SS. gwirfoddolwyr newydd cysylltwch â Sasha: 07795451570	Trefniadau ar gyfer môr-wenoliaid bychain	Dydd Mai 6	10 - 1
Parc Bruton, Maes Menlli (oddi ar Ffordd Bruton), Y Rhyl, LL18 4SZ. Cyfarfod ger y fynedfa sy'n agos at gylch troi'r bysiau	Plannu plwg pwll	Dydd Mai 13	10 - 1
Maes Parcio Coed Y Morfa , Lôn Goed, Prestatyn, LL19 8AJ.	Tasgau garddio	Dydd Mai 20	10 - 1
Maes Parcio Coed Y Morfa , Lôn Goed, Prestatyn, LL19 8AJ.	Casglu sbwriel safle	Dydd Mai 27	10 - 1

Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffithrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk

Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities





Funded by
UK Government

Rhyl & Prestatyn May 2025

Contact Sasha : 07795451570

or email: natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Location	Activity	Date	Time
Meet on site, if new to the site meet at the car park on Shore Road, Gronant, Prestatyn LL19 9SS. (Contact Sasha on 07795451570)	Little Tern Set Up	Tuesday 6th May	10am - 1pm
Bruton Park, Maes Menlli, (off Fford Bruton), Rhyl, LL18 4SZ. Meet at the entrance adjacent to the bus turning circle.	Pond Plug Planting	Tuesday 13th May	10am - 1pm
Coed Y Morfa Car Park, Lon Goed, Prestatyn, LL19 8AJ.	Gardening Tasks	Tuesday 20th May	10am– 1pm
Coed Y Morfa Car Park, Lon Goed, Prestatyn, LL19 8AJ.	Site litter pick	Tuesday 27th May	10am - 1pm

Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk
Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities





Funded by
UK Government

Taith Gerdded Iles, Rhyl, Mai 2025

Contact Katrina 01824 708396

or email: natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Location	Activity	Date	Time
Maes Parcio Pwll Brickfields	Taith Gerdded Iles Taith gerdded hamddenol 30 munud, ar dir gwastad sy'n addas ar gyfer pob gallu.	Dydd Mawrth 6th Mai 13th Mai 20th Mai 27th Mai	1pm —1.30 pm



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk
Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddhodd yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council





Funded by
UK Government

Wellbeing Walks, Rhyl, May 2025

Contact Katrina 01824 708396

or email: natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Location	Activity	Date	Time
Brickfield Pond Car-park	Wellbeing Walk A 30 minute gentle walk on flat ground, suitable for all abilities.	Tuesday 6th May Tuesday 13th May Tuesday 20th May Tuesday 27th May	1pm — 1.30 pm



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk
Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Loggerheads, Mai 2025



Am fwy o wybodaeth neu i archebu, cysylltwch â Charlotte ar 07775818345 /
charlotte.wheeler@sirddinbych.gov.uk

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Ystafell Cyfarfod, Parc Gwledig Loggerheads	Ffeltio â nodwydd gyda Cat	Dydd Iau 22ain	1 - 3
Parc Gwledig Loggerheads	Trochi yn yr Afon	Dydd Mawrth 27ain	11 - 3
Yr Oriel, Parc Gwledig Loggerheads	Dwbl gyda David Setter	Dydd Iau 29ain	11 - 3



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk
Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Bryniau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape





**Funded by
UK Government**

Loggerheads, May 2025



For more information or to book, contact Charlotte on 07775818345 /
charlotte.wheeler@denbighshire.gov.uk

Location	Activity	Date	Time
Meeting Room, Loggerheads Country Park	Needle felting with Cat	Thursday 22nd	1 - 3
Loggerheads Country Park	River Dipping	Tuesday 27th	11 - 3
The Gallery, Loggerheads Country Park	Doodle with David Setter	Thursday 29th	11 - 3



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffirwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk
Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council



Bryniau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Rhuthun, Mai 2025



Am fwy o wybodaeth neu i archebu, cysylltwch â Charlotte ar 07775818345 /
charlotte.wheeler@sirddinbych.gov.uk

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Cyfarfod yng Nghanolfan Gymunedol Llanfwrnog	Gwehyddu Helyg	Dydd Gwener 16eg	10 - 12
Nantclwyd y Dre, Rhuthun	Llygaid Duw	Dydd Llun 19eg	1 - 3
Nantclwyd y Dre, Rhuthun	Gwehyddu â gwŷdd pegiau	Dydd Mawrth 20in	12.30 - 3.30



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk
Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Bryniau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape





Funded by
UK Government

Ruthin, May 2025



For more information or to book, contact Charlotte on 07775818345 /
charlotte.wheeler@denbighshire.gov.uk

Location	Activity	Date	Time
Meet at Llanfwrog Community Centre	Willow Weaving	Friday 16th	10 - 12
Nantclwyd y Dre, Ruthin	God's Eyes	Monday 19th	1 - 3
Nantclwyd y Dre, Ruthin	Peg loom weaving	Tuesday 20th	12.30 - 3.30



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffithrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk
Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Bryniau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape





Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU

Corwen, Mai 2025

Cysylltwch â Becky 07748808372 neu Chloe 07785601869

neu sganiwch y cod QR i archebu lle



Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Gardd Cymunedol Corwen	Tasgau Ysgafn Garddio Sgwrs a Phaned	Dydd Mercher 7, 14, 21, 28.	1 - 3
Meddygfa Deulu Corwen	Taith gerdded er Lles	Bob Dydd Mercher	10
Ystafell Cymunedol Llygadog	Riwbob Jeli	Dydd Iau 8	1 - 2:30
Ystafell Cymunedol Llygadog	Peg loom weaving	Dydd Mawrth 13	1 - 3
Gardd Cymunedol Corwen	Goginio Bara wrth y Tân	Dydd Mercher 21	7 - 9
Gardd Cymunedol Llygadog	Sesiwn Garddio	Dydd Iau 22	1:30 - 3



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council



Bryniau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape





**Funded by
UK Government**

Corwen, May 2025

Contact Becky 07748808372 or Chloe 07785601869

or scan the QR code to book



Location	Activity	Date	Time
Corwen Community Garden	Light Gardening, Cuppa & Chat	Wednesday 7, 14, 21, 28	1-3
Corwen Family Practice	Short Wellbeing Walk	Wednesdays	10 - 10.30
Llygadog Community Room	Rhubarb Jelly	Thursday 8	1 - 2:30
Llygadog Community Room	Peg Loom weaving	Tuesday 13	1 - 3
Corwen Community Garden	Making Bread by the Fire	Wednesday 21	7 - 9
Llygadog Community Garden	Gardening Session	Thursday 22	1:30 - 3



Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact
Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Bryniau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape





**Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU**

Llangollen, Mai 2025

Cysylltwch â Becky 07748808372 neu Chloe 07785601869

neu sganiwch y cod QR i archebu lle



Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Plas Newydd, Llangollen	Tasgau Ysgafn Garddio Sgwrs a Phaned	Dydd Mawrth 6, 13, 20, 27 Dydd Iau 1, 8, 15, 22, 29	10 - 12
Hwb Pengwern, Llangollen	Sefyll yn Dal	Dydd Iau 1, 8, 15 & 22	11.15 - 2.15
Meddygfa Llangollen	Taith gerdded er lles	Dydd Mawrth 6, 13, 20, 27	1 - 1:30
Hwb Pengwern, Llangollen	Mêl Dant Y Llew	Dydd Mawrth 21	10:30 - 12

Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council



Bryniau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape





**Funded by
UK Government**

Llangollen, May 2025

Contact Becky 07748808372 or Chloe 07785601869

or scan the QR code to book



Location	Activity	Date	Time
Plas Newydd, Llangollen	Light Gardening, Cuppa & Chat	Tuesday 6, 13, 20, 27 Thursday 1, 8, 15, 22, 29	10 - 12
Pengwern Community Hub	Stand Tall Seated Exercise Class	Thursday 1, 8, 15, 22	11.15 - 12.15
Llangollen Surgery Car Park	Short Wellbeing Walk	Tuesdays 6, 13, 20, 27	1 - 1:30
Pengwern Community Hub	Dandelion Honey	Wednesday 21	10:30 - 12

Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact
Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council



Bryniau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape

