



# Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU



Cysylltwch â Becky 07748808372 neu Chloe 07785601869  
neu sganiwch y cod QR i archebu lle

## Corwen, Hydref 2025

| Lleoliad               | Gweithgaredd                         | Dyddiad          | Amser    |
|------------------------|--------------------------------------|------------------|----------|
| Gardd Cymunedol Corwen | Tasgau Ysgafn Garddio Sgwrs a Phaned | Bob Dydd Mercher | 1-3      |
| Meddygfa Deulu Corwen  | Taith Gerdded Lles Fer               | Bob Dydd Mercher | 10-10.30 |
| Clawdd Poncen, Corwen  | Taith Gerdded Lles Fer               | Bob Dydd Mercher | 11-11.30 |
| Gardd Cymunedol Corwen | Gosod Mainc                          | Dydd Mercher 15  | 1-3      |
| Gardd Cymunedol Corwen | Naddu Gyda Jamie                     | Dydd Mercher 22  | 1-3      |
| Pen Y Pigyn            | Taith Gerdded                        | Dydd Iau 30      | 1-3      |



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â  
Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service  
Brynau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley  
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych  
Denbighshire Housing  
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor  
**sir ddinbych**  
denbighshire  
County Council



Brynau Clwyd a  
Dyffryn Dyfrdwy  
Tirwedd Cenedlaethol  
Clwydian Range  
and Dee Valley  
National Landscape

 Sgan QR





# Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU

Cysylltwch â Becky 07748808372 neu Chloe 07785601869  
neu sganiwch y cod QR i archebu lle



## Llangollen, Hydref 2025

| Lleoliad                | Gweithgaredd                         | Dyddiad                    | Amser       |
|-------------------------|--------------------------------------|----------------------------|-------------|
| Plas Newydd, Llangollen | Tasgau Ysgafn Garddio Sgwrs a Phaned | Bob Dydd Mawrth a Dydd Iau | 10-12       |
| Meddygfa, Llangollen    | Taith Gerdded Lles Fer               | Dydd Mawrth 14, 21, 28     | 1- 1.30     |
| Hwb Pengwern            | Sefyll yn Dal                        | Dydd Iau 9, 16, 23         | 11.15-12.15 |
| Plas Newydd, Llangollen | Sesiwn Wehyddu â Gwŷdd Pegiau        | Dydd Iau 9                 | 1-3         |
| Plas Newydd, Llangollen | Meddylgarwch wrth yr afon            | Dydd Iau 30                | 9.30-10.30  |



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â  
Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service  
Brynau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley  
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych  
Denbighshire Housing  
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities



Brynau Clwyd a  
Dyffryn Dyfrdwy  
Tirwedd Cenedlaethol  
Clwydian Range  
and Dee Valley  
National Landscape

 Sgan QR





# Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU



Cysylltwch â Charlotte: [charlotte.wheeler@sirddinbych.gov.uk](mailto:charlotte.wheeler@sirddinbych.gov.uk)  
neu sganiwch y cod QR i archebu lle

## Loggerheads, Hydref 2025

| Lleoliad                                    | Gweithgaredd                       | Dyddiad                          | Amser        |
|---------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|--------------|
| Parc Gwledig Loggerheads, Canolfan Ymwelwyr | Taith Gerdded Lles Fer             | Dydd Iau 2ail, 9fed, 16eg, 30ain | 2yp - 2.30yp |
| Parc Gwledig Loggerheads, Canolfan Ymwelwyr | Taith Gerdded Ffyngau              | Dydd Sadwrn 4ydd                 | 10yb - 1yp   |
| Parc Gwledig Loggerheads, Yr Oriel          | Gwehyddu â gwŷdd pegiau - mat diod | Dydd Mawrth 14eg                 | 1yp - 4yp    |
| Parc Gwledig Loggerheads, Gerddi Te         | Gwneud Triog Egroes                | Dydd Mercher 29ain               | 1yp - 3yp    |



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â [Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk](mailto:Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk)



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service  
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley  
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych  
Denbighshire Housing  
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities



Bryniau Clwyd a  
Dyffryn Dyfrdwy  
Tirwedd Cenedlaethol  
Clwydian Range  
and Dee Valley  
National Landscape





# Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU

Cysylltwch â Charlotte neu Jonny: [charlotte.wheeler@sirddinbych.gov.uk](mailto:charlotte.wheeler@sirddinbych.gov.uk),  
[jonathon.lee@sirddinbych.gov.uk](mailto:jonathon.lee@sirddinbych.gov.uk)  
neu sganiwch y cod QR i archebu lle



## Rhuthun, Hydref 2025

| Lleoliad                                                            | Gweithgaredd                      | Dyddiad                                     | Amser        |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------|--------------|
| Canolfan Gymunedol Llanfwrog, cilfan gyferbyn â Chlwb Rygbi Rhuthun | Taith Gerdded Lles Fer            | Dydd Gwener 3ydd, 10fed, 17eg, 24ain, 31ain | 1yp - 1.30yp |
| Coedwig Clocaenog, maes parcio Bod Petryal                          | Taith Gerdded Wiwer Coch          | Dydd Mercher 15fed                          | 10yb - 1yp   |
| Nantclwyd y Dre, Rhuthun                                            | Ffeltio â Nodwydd - Gwneud ystlum | Dydd Mawrth 21ain                           | 1yp - 3yp    |
| Glasdir, ffordd gyswllt gogledd Rhuthun, Rhuthun                    | Berllan Tocio                     | Dydd Gwener 24ain                           | 10yb - 3yp   |



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â [Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk](mailto:Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk)



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service  
Bryniau Cwyt a Dyffryn Dyfrdwy / Cwydian Range and Dee Valley  
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych  
Denbighshire Housing  
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities



Bryniau Cwyt a  
Dyffryn Dyfrdwy  
Tirwedd Cenedlaethol  
Cwydian Range  
and Dee Valley  
National Landscape





# Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU

Cysylltwch â Jonny neu Matt: [jonathon.lee@sirddinbych.gov.uk](mailto:jonathon.lee@sirddinbych.gov.uk)  
[matt.winstanley@sirddinbych.gov.uk](mailto:matt.winstanley@sirddinbych.gov.uk)  
neu sganiwch y cod QR i archebu lle



## Dinbych & Llanelwy, Hydref 2025

| Lleoliad                    | Gweithgaredd   | Dyddiad            | Amser      |
|-----------------------------|----------------|--------------------|------------|
| Pen Coed, Dinbych, LL16 3NT | Berllan Tocio  | Dydd Gwener, 3ydd  | 10yb - 3yp |
| Pen Coed, Dinbych, LL16 3NT | Tasgau coedwig | Dydd Gwener, 17eg  | 10yb - 3yp |
| Pen Coed, Dinbych, LL16 3NT | Tasgau coedwig | Dydd Gwener, 31ain | 10yb - 3yp |



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â  
[Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk](mailto:Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk)



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service  
Bryniau Cwyt a Dyffryn Dyfrdwy / Cwydian Range and Dee Valley  
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych  
Denbighshire Housing  
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities



Bryniau Cwyt a  
Dyffryn Dyfrdwy  
Tirwedd Cenedlaethol  
Cwydian Range  
and Dee Valley  
National Landscape







# Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU

Cysylltwch â Vitor 07789446257

neu e-bost: [natureforhealth@sirddinbych.gov.uk](mailto:natureforhealth@sirddinbych.gov.uk)



## Rhyl, Hydref 2025

| Lleoliad                                                               | Gweithgaredd                          | Dyddiad                       | Amser         |
|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|---------------|
| Cyfarfod ym Mhwll Brickfield, Y Rhyl LL18 2YR (Maes parcio)            | Gweithio ar arwydd                    | Dydd Iau 2il                  | 10:00 - 13:00 |
| Cyfarfod yng Ngwarchodfa Natur Rhuddlan, Y Rhyl LL18 5UA (Maes parcio) | Tasgau cadwraeth, clirio coetir       | Dydd Iau 9fed                 | 10:00 - 13:00 |
| Dim Sesiwn                                                             | Dim Sesiwn                            | Dydd Iau 16eg                 | Dim Sesiwn    |
| Cyfarfod yng Ngwarchodfa Natur Rhuddlan, Y Rhyl LL18 5UA (Maes parcio) | Prep gosod perthi                     | Dydd Iau 23ain                | 10:00 - 15:00 |
| Glan Morfa, Rhyl, LL18 2AD                                             | Gosod mainc efo The Willow Collective | Dydd Mercher 1af, 15eg, 29ain | 10:00 - 15:00 |
| Cyfarfod ym Mhwll Brickfield, Y Rhyl LL18 2YR (Maes parcio)            | Tasgau cynnal a chadw, gosod mainc    | Dydd Iau 30ain                | 10:00 - 13:00 |



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â [Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk](mailto:Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk)



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service  
Brynau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley  
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych  
Denbighshire Housing  
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities





# Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU

Cysylltwch â Sasha 07795451570

neu e-bost: [natureforhealth@sirddinbych.gov.uk](mailto:natureforhealth@sirddinbych.gov.uk)

Natur  
er  
budd  
lechydd

Nature  
for  
Health

## Rhyl & Phrestatyn, Hydref 2025

| Lleoliad                                                                                                                   | Gweithgaredd            | Dyddiad        | Amser      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------|------------|
| Parc Bruton, Maes Menlli (oddi ar Ffordd Bruton), Rhyl, LL18 4SZ. Cyfarfod ger y fynedfa sy'n agos at gylch troi'r bysiau. | Tasgau coedwig          | Dydd Mawrth 7  | 10yb - 1yp |
| Maes Parcio Coed y Morfa, Lôn Goed, Prestatyn, LL19 8AJ                                                                    | Tasgau coedwig          | Dydd Mawrth 14 | 10yb - 1yp |
| Parc Bruton, Maes Menlli (oddi ar Ffordd Bruton), Rhyl, LL18 4SZ. Cyfarfod ger y fynedfa sy'n agos at gylch troi'r bysiau. | Tasgau coedwig          | Dydd Mawrth 21 | 10yb - 1yp |
| Cyfarfod ym Mhwll Brickfield, Y Rhyl LL18 2YR (Maes parcio)                                                                | Pyrograffeg Calan Gaeaf | Dydd Mawrth 28 | 10yb - 1yp |



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â [Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk](mailto:Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk)



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service  
Bryniau Chwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Chwydian Range and Dee Valley  
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych  
Denbighshire Housing  
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor  
sir ddinbych  
denbighshire  
County Council





# Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU



Cysylltwch â Katrina 01824 708396 neu e-bost:  
[naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk](mailto:naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk)

## Cerdded Nordig i'r Gogledd, Hydref 2025

| Lleoliad                       | Gweithgaredd                                | Dyddiad        | Amser         |
|--------------------------------|---------------------------------------------|----------------|---------------|
| Maes Parcio Hwb Harbwr, Y Rhyl | Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu) | Dydd Gwener 3  | 10:15 - 11:30 |
| Coed Y Morfa, Prestatyn        | Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu) | Dydd Gwener 10 | 10:15 - 11:30 |
| Gwarchodfa Natur, Rhuddlan     | Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu) | Dydd Gwener 17 | 10:15 - 11:30 |
| Maer Parcio Anglia, Dyserth    | Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu) | Dydd Gwener 24 | 10:15 - 11:30 |
| Maes Parcio Hwb Harbwr, Y Rhyl | Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu) | Dydd Gwener 31 | 10:15 - 11:30 |



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â [Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk](mailto:Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk)



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service  
Brynau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley  
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych  
Denbighshire Housing  
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities







Wedi ei ariannu gan  
Llywodraeth y DU



Cysylltwch â Katrina 01824 708396  
neu e-bost: [natureforhealth@denbighshire.gov.uk](mailto:natureforhealth@denbighshire.gov.uk)

## Ymarferion Eistedd Phrestatyn, Hydref 2025

| Lleoliad                                           | Gweithgaredd       | Dyddiad                                                                           | Amser             |
|----------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Canolfan Jiwibili,<br>Seabank Drive,<br>Phrestatyn | Ymarferion Eistedd | Dydd Mawrth<br>7fed o Hydref<br>14eg o Hydref<br>21ain o Hydref<br>28ain o Hydref | 10.30yb - 11.30yb |



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â [Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk](mailto:Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk)



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service  
Bryniau Chwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Chwydian Range and Dee Valley  
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych  
Denbighshire Housing  
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities





Wedi ei ariannu gan  
Llywodraeth y DU



Cysylltwch â Katrina 01824 708396  
neu e-bost: [natureforhealth@denbighshire.gov.uk](mailto:natureforhealth@denbighshire.gov.uk)

## Taith Gerdded Lles Rhyl, Hydref 2025

| Lleoliad                                | Gweithgaredd                                                                                           | Dyddiad                                                                                      | Amser               |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Maes Parcio Pwll<br/>Brickfields</b> | <b>Taith gerdded<br/>hamddenol 30 munud,<br/>ar dir gwastad sy'n<br/>addas ar gyfer pob<br/>gallu.</b> | <b>Dydd Mawrth<br/>7fed o Hydref<br/>14eg o Hydref<br/>21ain o Hydref<br/>28ain o Hydref</b> | <b>1yp - 1.30yp</b> |



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â [Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk](mailto:Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk)



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service  
Brynau Chwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Chwydian Range and Dee Valley  
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych  
Denbighshire Housing  
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities





## Taith Gerdded Lles, Hydref 2025

**Katrina:** [katrina.day@sirddinbych.gov.uk](mailto:katrina.day@sirddinbych.gov.uk)

**Chloë:** [chloe.webster@sirddinbych.gov.uk](mailto:chloe.webster@sirddinbych.gov.uk)

**Charlotte:** [charlotte.wheeler@sirddinbych.gov.uk](mailto:charlotte.wheeler@sirddinbych.gov.uk)

Ymunwch â thîm Natur er buddlechydd ar daith gerdded lles mewn ardal sy'n lleol i chi. Bydd y teithiau cerdded wythnosol hyn tua 30 munud, ar dir gwastad a byddant yn cael eu cymryd ar gyflymder hamddenol sy'n addas ar gyfer pobl o bob gallu. Dewch draw i gwrdd â phobl newydd, magu hyder neu i gymryd y cam nesaf hwnnw yn eich taith iechyd a lles.

| Dyddiad                               | Amser          | Lleoliad                                                            | Cyswllt          |
|---------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------|------------------|
| Dydd Mawrth 7fed, 14eg, 21ain, 28ain  | 1yp - 1.30yp   | Maes parcio Pwll Brickfield, Rhyl                                   | <b>Katrina</b>   |
| Dydd Mawrth 14eg, 21ain, 28ain        | 1yp - 1.30yp   | Maes parcio Canolfan Iechyd Llangollen                              | <b>Chloë</b>     |
| Dydd Mercher 8fed, 15eg, 22ain, 29ain | 10yb - 10.30yb | Ymarfer Teulu Corwen                                                | <b>Chloë</b>     |
| Dydd Mercher 8fed, 15eg, 22ain, 29ain | 11yb - 11.30yb | Maes parcio Llygadog, Corwen                                        | <b>Chloë</b>     |
| Dydd Iau 2ail, 9fed, 16eg, 30ain      | 2yp - 2.30yp   | Parc Gwledig Loggerheads, Canolfan Ymwelwyr                         | <b>Charlotte</b> |
| Dydd Gwener 10fed, 17eg, 24ain, 31ain | 1yp - 1.30yp   | Canolfan Gymunedol Llanfwrog, cilfan gyferbyn â Chlwb Rygbi Rhuthun | <b>Charlotte</b> |

