



Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU



Cysylltwch â Becky 07748808372 neu Chloe 07785601869
neu sganiwch y cod QR i archebu lle

Corwen, Medi 2025

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Gardd Cymunedol Corwen	Tasgau Ysgafn Garddio Sgwrs a Phaned	Dydd Mercher 3, 10, 17, 24	1-3
Meddygfa Deulu Corwen	Taith Gerdded Lles Fer	Dydd Mercher 3, 10, 24	10- 10.30
Clawdd Poncen, Corwen	Taith Gerdded Lles Fer	Dydd Mercher 3, 10, 24	11 - 11.30
Gardd Cymunedol Corwen	Diwrnod Gwasgu Afalau	Dydd Mercher 10	1-3
Gro Isa, Corwen	Taith Gerdded	Dydd Iau 25	10-12



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â
Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Brynau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities



Brynau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape

Sgan QR





Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU

Cysylltwch â Becky 07748808372 neu Chloe 07785601869
neu sganiwch y cod QR i archebu lle



Llangollen, Medi 2025

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Plas Newydd, Llangollen	Tasgau Ysgafn Garddio Sgwrs a Phaned	Dydd Mawrth 2,9,16,23,30 Dydd Iau 4,11,18,25	10-12
Hwb Pengwern	Sefyll yn Dal	Dydd Iau 4, 11, 18	11.15-12.15
Meddygfa, Llangollen	Taith Gerdded Lles Fer	Dydd Mawrth 2, 9, 16, 23, 30	1 - 1.30
Glan Yr Afon Parc	Tacluso o gwmpas y coed	Dydd Mawrth 9	10-12
Plas Newydd, Llangollen	Meddylgarwch wrth yr afon	Dydd Iau 11	10-11



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â
Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Brynau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council



Brynau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape

 Sgan QR





Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU



Cysylltwch â Charlotte: charlotte.wheeler@sirddinbych.gov.uk
neu sganiwch y cod QR i archebu lle

Loggerheads, Medi 2025

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Parc Gwledig Loggerheads, Canolfan Ymwelwyr	Taith Gerdded Lles Fer	Dydd Iau 4ydd, 11feg, 25ain	2yp - 2.30yp
Neuadd y Pentref, Llanferres	Sioe Ardd Llanferres	Dydd Sadwrn 6ed	2yp
Yr Oriel, Parc Gwledig Loggerheads	Gwehyddu â gwŷdd pegiau	Dydd Mawrth 16eg	1yp - 4yp
Yr Oriel, Parc Gwledig Loggerheads	Crefft gyda natur - Gwneud Seren	Dydd Mawrth 23ain	1yp - 3yp



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk



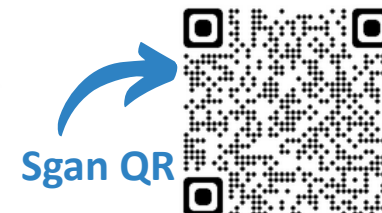
Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Brynau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities



Brynau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape





Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU



Cysylltwch â Charlotte: charlotte.wheeler@sirddinbych.gov.uk
neu sganiwch y cod QR i archebu lle

Rhuthun, Medi 2025

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Canolfan Gymunedol Llanfwrog, cilfan gyferbyn â Chlwb Rygbi Rhuthun	Taith Gerdded Lles Fer	Dydd Gwener 5ed, 12fed, 19eg, 26ain	1yp - 1.30yp
Nantclwyd y Dre, Rhuthun	Crefft gyda natur - Llygaid Duw	Dydd Mawrth 9fed	1yp - 3yp
Coedwig Clocaenog, maes parcio Bod Petryal	Taith Gerdded Wiwer Coch	Dydd Mercher 17eg	10yb - 12yp



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Brynau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council



Brynau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape





Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU

Cysylltwch â Vitor 07789446257

neu e-bost: natureforhealth@sirddinbych.gov.uk

Natur er
buddlechydd

Nature
for Health

Rhyl, Medi 2025

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Cyfarfod ym Bodelwyddan	Sesiwn cadw gwenyn RHAID ARCHEBU Lleoedd cyfyngedig. E-bostiwrch Richard.Masson@denbighshire.gov.uk i archebu	Dydd Iau 4ydd	10:00
Dim Sesiwn	Dim Sesiwn	Dydd Iau 11eg	Dim Sesiwn
Cyfarfod ym Mhwll Brickfield, Y Rhyl LL18 2YR (Maes parcio)	Gosod arwydd	Dydd Iau 718fed	10:00 - 13:00
Cyfarfod yng Ngwarchodfa Natur Rhuddlan, Y Rhyl LL18 5UA (Maes parcio)	Plygu gwrychoedd Mae archebu'n hanfodol, e-bostiwrch Vitor.Evora@denbighshire.gov.uk	Dydd Iau 25ain	10:00 - 15:00



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Brynau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council





Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU

Cysylltwch â Sasha 07795451570

neu e-bost: natureforhealth@sirddinbych.gov.uk



Rhyl & Phrestatyn, Medi 2025

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Pwll Brickfield, Rhyl LL18 2YR (Maes parcio)	Gwneud Stôl Gwladaidd (Cwrs deuddydd - AR ÔL BWCIO peidiwch â mynychu oni bai eich bod wedi bwcio ar gyfer y diwrnod cyntaf)	Dydd Mawrth 2	10yb - 3yp
Maes Parcio Coed y Morfa, Lôn Goed, Prestatyn, LL19 8AJ	Tasgau garddio	Dydd Mawrth 9ed	10yb - 1yp
Parc Bruton, Maes Menlli (oddi ar Ffordd Bruton), Rhyl, LL18 4SZ. Cyfarfod ger y fynedfa sy'n agos at gylch troi'r bysiau.	Sesiwn Chwilio am Bwyd a Chreu Byw'n Wylt RHAID BWCIO cysylltwch â Sasha yn sasha.taylor@denbighshire.gov.uk i archebu	Dydd Mawrth 16eg	10yb - 1yp
	Dim sesiwn	Dydd Mawrth 23	-



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Chwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Chwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU



Cysylltwch â Katrina 01824 708396
neu e-bost: natureforhealth@denbighshire.gov.uk

Cerdded Nordig i'r Gogledd, Medi 2025

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Maes Parcio Hwb Harbwr, Y Rhyl	Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu)	Dydd Gwener 5	10:15 - 11:30
Coed Y Morfa, Prestatyn	Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu)	Dydd Gwener 12	10:15 - 11:30
Gwarchodfa Natur, Rhuddlan	Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu)	Dydd Gwener 19	10:15 - 11:30
Maer Parcio Anglia, Dyserth	Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu)	Dydd Gwener 26	10:15 - 11:30



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Brynau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Natur er
buddlechydd

Nature
for Health

Cysylltwch â Katrina 01824 708396
neu e-bost: natureforhealth@denbighshire.gov.uk

Ymarferion Eistedd Phrestatyn, Medi 2025

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Canolfan Jiwibili, Seabank Drive, Phrestatyn	Ymarferion Eistedd	Dydd Mawrth 2ail o Medi 9fed o Medi 16eg o Medi 23ain o Medi 30ain o Medi	10.30yb - 11.30yb



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Brynau Chwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Chwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Natur er
buddlechydd

Nature
for Health

Cysylltwch â Katrina 01824 708396
neu e-bost: natureforhealth@denbighshire.gov.uk

Taith Gerdded Lles Rhyl, Medi 2025

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Maes Parcio Pwll Brickfields	Taith gerdded hamddenol 30 munud, ar dir gwastad sy'n addas ar gyfer pob gallu.	Dydd Mawrth 2ail o Medi 9fed o Medi 16eg o Medi 23ain o Medi 30ain o Medi	1yp - 1.30yp



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Chwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Chwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council





Taith Gerdded Lles, Medi 2025

Katrina: katrina.day@sirddinbych.gov.uk

Chloë: chloe.webster@sirddinbych.gov.uk

Charlotte: charlotte.wheeler@sirddinbych.gov.uk

Ymunwch â thîm Natur er budd iechyd ar daith gerdded lles mewn ardal sy'n lleol i chi. Bydd y teithiau cerdded wythnosol hyn tua 30 munud, ar dir gwastad a byddant yn cael eu cymryd ar gyflymder hamddenol sy'n addas ar gyfer pobl o bob gallu. Dewch draw i gwrdd â phobl newydd, magu hyder neu i gymryd y cam nesaf hwnnw yn eich taith iechyd a lles.

Dyddiad	Amser	Lleoliad	Cyswllt
Dydd Mawrth 2ail, 9fed, 16eg, 23ain, 30ain	1yp - 1.30yp	Maes parcio Pwll Brickfield, Rhyl	Katrina
Dydd Mawrth 2ail, 9fed, 16eg, 23ain, 30ain	1yp - 1.30yp	Maes parcio Canolfan Iechyd Llangollen	Chloë
Dydd Mercher 3ydd, 10fed, 24ain	10yb - 10.30yb	Ymarfer Teulu Corwen	Chloë
Dydd Mercher 3ydd, 10fed, 24ain	11yb - 11.30yb	Maes parcio Llygadog, Corwen	Chloë
Dydd Iau 4ydd, 11fed, 25ain	2yp - 2.30yp	Parc Gwledig Loggerheads, Canolfan Ymwelwyr	Charlotte
Dydd Gwener 5ed, 12fed, 19eg, 26ain	1yp - 1.30yp	Canolfan Gymunedol Llanfwrog, cilfan gyferbyn â Chlwb Rygbi Rhuthun	Charlotte

